

A young boy with short brown hair, wearing a bright green hooded sweatshirt, is shown in profile from the waist up. He is blowing a stream of colorful bubbles. The background is a warm, out-of-focus bokeh of golden and brown tones. The text is overlaid on the right side of the image.

II JORNADA SOBRE BRONQUIOLITIS EN ESPAÑA

La mejora de la salud infantil mediante acciones de salud pública.
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
Madrid, 26 de septiembre de 2014

II JORNADA SOBRE BRONQUIOLITIS EN ESPAÑA

Cuidados de Enfermería de niños hospitalizados

Teresa Eizaguirre
Enfermera de la unidad de lactantes
del Hospital Gregorio Marañón de
Madrid



Cuidados de enfermería del niño hospitalizado

1. Disminuir el trabajo respiratorio
2. Conseguir una oxigenación adecuada
3. Mantener una hidratación y nutrición adecuadas
4. Disminuir la irritabilidad y favorecer el descanso
5. Evitar la transmisión
6. Apoyo familiar



Cuidados de enfermería del niño hospitalizado

1.- Disminuir el trabajo respiratorio:

- ❖ Posición Semisentado con cuello en posición neutra
- ❖ Mantener vías aéreas superiores limpias
- ❖ Administrar aerosoles pautados



Cuidados de enfermería del niño hospitalizado

2.- Conseguir una oxigenación adecuada:

- ❖ Monitorización de saturación de oxígeno
- ❖ Vigilar aparición de cianosis
- ❖ Administración de oxígeno en GN
 - FiO₂ al 100%
 - Litros de 0'25 a 2 litros



Si Sat <90-94 o bronquiolitis grave => Valorar alto flujo

Cuidados de enfermería del niño hospitalizado

3.- Mantener nutrición e hidratación:

- ❖ Fraccionar las tomas
- ❖ Valorar FR y/o disnea previo a las tomas
- ❖ Valorar aumento de trabajo respiratorio durante y después de las tomas

Si $FR > 60$ o no tolerancia:

- ❖ Nutrición enteral
- ❖ Sueroterapia



Cuidados de enfermería del niño hospitalizado

4.- Disminuir la irritabilidad y favorecer descanso:

- ❖ Fundamental para disminuir la fatiga
- ❖ Evitar manipulación innecesaria
- ❖ Agrupación de tareas
- ❖ Proporcionar ambiente adecuado para descanso
- ❖ Chupete y sacarosa
- ❖ Colaboración familiar



Cuidados de enfermería del niño hospitalizado

5.- Evitar la transmisión el virus

- ❖ Aislamiento aéreo y de contacto
- ❖ Reagrupación de casos
- ❖ Lavado de manos y limpieza material
- ❖ Manipulación por el mínimo personal indispensable
- ❖ Desinfección de la habitación al alta



Cuidados de enfermería del niño hospitalizado

6.- Apoyo a la familia:

- ❖ Niño pequeño + dificultad respiratoria = padres angustiados
- ❖ Dedicarles tiempo
- ❖ Escucharles y apoyarles
- ❖ Ofrecer información clara
- ❖ Involucrarles en los cuidados



Cuidados de enfermería del niño hospitalizado

Alto Flujo

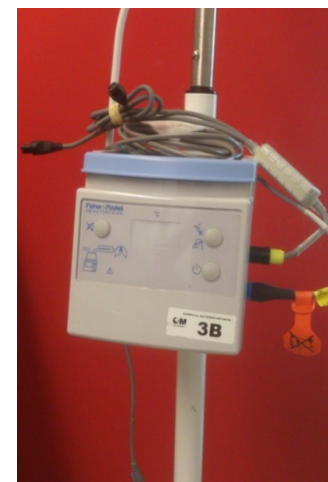
- ❖ Administración de oxígeno a flujos elevados (de 8 a 15 litros)
 - ❖ Presión de distensión continua
 - ❖ ↓ trabajo respiratorio
- ❖ FiO2 variable
- ❖ Aire caliente y humidificado
 - ❖ Temperatura corporal
 - ❖ Humedad relativa 99%



Cuidados de enfermería del niño hospitalizado

Alto flujo: componentes

- ❖ Fuente de oxígeno
- ❖ Fuente de aire medicinal
- ❖ Mezclador
- ❖ Calentador y cables
- ❖ Bolsa de agua estéril
- ❖ Kit de alto flujo
- ❖ Alargadera de oxígeno
- ❖ Cánula nasal de tamaño adecuado



Cuidados de enfermería del niño hospitalizado.

Alto flujo: Parámetros iniciales

- ❖ Flujo inicial: 10 l/min
- ❖ FiO₂ de 100 %
- ❖ Temperatura 36 a 38º
- ❖ Tamaño de la cánulas



Cuidados de enfermería del niño hospitalizado

Monitorización y registro

- ❖ Signos vitales: FC, FR, Sat O₂, T^a
- ❖ Signos de dificultad respiratoria: tiraje, disnea, cianosis...
- ❖ Registro de seguimiento de alto flujo
- ❖ Tolerancia a la dieta
- ❖ Incidencias



Cuidados de enfermería del niño hospitalizado



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

Hoja de enfermería para el seguimiento de pacientes con alto flujo[illegible]

Cuidados de enfermería del niño hospitalizado

Evolución

- ❖ Descenso progresivo y adaptado a sus necesidades
- ❖ Retirar alto flujo por orden médica
- ❖ Pasar a GN a 2 litros
- ❖ Descenso de O2 hasta retirada según tolerancia (sat > 94 desp y 90 dorm)



Cuidados de enfermería del niño hospitalizado.

Recomendaciones al alta

- ❖ Elevar cabecero de la cuna
- ❖ Lavados nasales
- ❖ Tomas habituales
- ❖ Limitación de visitas potencialmente contagiosas
- ❖ Evitar guardería y lugares con mucha gente
- ❖ Ambiente agradable y sin humo
- ❖ Esperar 15 días antes de vacunación



II JORNADA SOBRE BRONQUIOLITIS EN ESPAÑA

¡MUCHAS GRACIAS!

